



Strapazierte Gesellschaft

Von Corona, das als ungeladener Gast kam und als Post-Covid nicht mehr geht
Wochenende für Post-Covid-Betroffene

Ähnlich wie ein nerviger und uneingeladener Gast auf einer Party kann einem das Leben mit Post-Covid die Lebensfreude ziemlich rauben. Während bei allen Nicht-Betroffenen scheinbar die Corona-Pandemie verarbeitet und vergessen ist, sehen sich Schon-Betroffene täglich mit krassen Herausforderungen konfrontiert: Der Alltag mit Familie und Freunden, die Rückkehr in den Beruf, das Vertrauen in sich selbst, die Begegnung mit Ärzten, die einen nicht ernst nehmen oder Fachambulanzen mit monatelangen Wartelisten ... Zustände zum Heulen und Davonlaufen. Und eben dieses raubt kostbare Energie.

An diesem Wochenende gibt es für die Körperbatterie Auftankmöglichkeiten:

- Gleichgesinnte und Ähnlichbetroffene
- Viele Fragen, einige Antworten, neue Aussichten
- Mini-Interventionen, die mit wenig Aufwand wenigstens ein bisschen Erleichterung verschaffen können
- Blick auf eigene Ressourcen, Zukunftspläne, Akzeptanz, Vernetzung, Solidarität,
- Auszeit, Austausch, Ausblick

Zeitraum: 22. November 2024 15:00 Uhr – 24. November 24 16:00 Uhr
Seminarort: LVHS Wies, 86989 Steingaden
Teilnahmebeitrag: 145€ | KAB-Mitglieder 115€ | + 25€ EZ-Zuschlag

In Kooperation mit der Selbsthilfegruppe Post-Covid Oberland. Weitere Informationen unter: 0881/94910 oder buero.weilheim@kab-augsburg.org | Anmeldung bis **04.11.2024** unter www.bildungswerk.kab-augsburg.org oder anmeldung@kab-augsburg.org

KAB Bildungsarbeit BAYERN