

Der KAB Kreisverband Vilshofen lädt zu
einem

Familienbildungs- wochenende in Lambach

„Essen für die ganze Familie“

vom 1. bis 3. Dezember 2023



Preise für das Wochenende

	Je Person
Erwachsene	€ 73.—
Jugendliche bis 17 Jahre	€ 56.—
Kinder 7-11 Jahre	€ 49.—
Kinder 3 bis 6 Jahre	€ 41.—
Kinder bis 2 Jahre	frei

Wir verbringen unser Wochenende im

Kolping Ferienhaus Lambach
Lambach 1
93462 Lam
Tel. 09943 / 94070
info@haus-bayerischer-wald.de

Bitte überweisen Sie nach Erhalt der Buchungsbestätigung den Unkostenbeitrag auf das Konto des KAB *Bildungswerk in der Diözese Passau e.V.* mit dem Vermerk: Lambach 2023.

LIGA Bank Passau
BIC GENODEF1M05
IBAN DE79 7509 0300 0004 3070 54

Das Wochenende wird bezuschusst von

- KAB-Bildungswerk in der Diözese Passau e.V.

**KAB Bildungswerk in der Diözese
Passau e.V.**
 Kapellplatz 8
 84503 Altötting

Absender:

.....
Name

.....
Straße, Hausnummer

.....
Postleitzahl, Ort

.....
Tel.-Nr./Handy

.....
Mailadresse



Programm

„Essen für die ganze Familie“ Gesund—lecker—bezahlbar?

Generationengerecht wird uns ein gelernter Koch/Diätkoch helfen, Wege zu finden, wie wir unser Essen ausgewogen, gesund und doch bezahlbar zubereiten können.

FREITAG

16:30 Uhr Abfahrt

18:00 Uhr Abendessen

19:00 Uhr Begrüßung, Kennenlernen
und Einstieg ins Thema
Essen für die Familie.

SAMSTAG

ab 7:30 Uhr Frühstück

09:00 Uhr Bildungseinheit: Gesund, lecker und
trotzdem bezahlbar

12:00 Uhr Mittagessen

14.00 Uhr Bewegungsaktivität
- Wanderung oder Schlittenfahrt.

16.00 Uhr - Bildungseinheit Ernährungskunde
Wir haben uns ausgetobt und jetzt kommt der
kleine Hunger. Wie mache ich mir einen kleinen
Snack oder Müsliriegel?
- Hallensport.

18:00 Uhr Abendessen

SONNTAG

ab 7:30 Uhr Frühstück

10.00 Uhr Gottesdienst

11:00 Uhr Reflexion und Auswertung
Wie setzte ich das Gelernte im Alltag um.

12:00 Mittagessen und Abfahrt.

Unterbringung

Kolping Ferienhaus Lambach

Lambach 1

93462 Lam

Leitung:

Alois Straßer (Organisation)

Tel. 09903-2314

Referenten:

Andreas Weber, Koch /

Zusatzausbildung zum Diätkoch

Selbstanreise

Anmeldung

Über die Homepage www.bildungswerk.kab-passau.de

Oder schriftlich mit Anmeldeformular an:

KAB Bildungswerk in der Diözese Passau e.V.

Kapellplatz 8

84503 Altötting

Anmeldung

für das KAB Familienbildungswochenende
vom 1.-3. Dezember 2023

Im Ferienhaus Lambach

melden wir uns hiermit verbindlich an:

Name und Vorname :

KINDER

Name

Vorname

Alter

Ort, Datum

Unterschrift

KAB Bildungsarbeit BAYERN

