



Mit unserer Referentin

Silvia Durchholz

Ich lebe in Passau, bin 69 Jahre alt und trotz Rentenalter weiterhin sehr gerne freiberuflich in der Erwachsenenbildung tätig. Überwiegend arbeite ich seit vielen Jahren als Gedächtnistrainerin, leite seit 2009 einen Gesprächskreis und bin als Kursleiterin bei den Oasentagen der KLB dabei. Für die Frauenseelsorge gestalte ich im Juli Stärkungstage im Witikohof im Bayerischen Wald, im August gibt es ein biografisches Wochenende im Haus Werdenfels bei Regensburg.

Ehrenamtlich bin ich für den Kneippverein Passau tätig. Ausgebildet bin ich als Dipl. Erwachsenenbildnerin, Gestaltpädagogin, Gesundheitspädagogin, Pilgerwegbegleiterin, Gedächtnistrainerin, zertifiziert in Biografiearbeit bei Lebensmutig, Anleiterin für SoulCollage.

Ich freue mich auf unseren gemeinsamen Tag, an dem wir der FREUDE auf die Spur kommen und sie in unserem Alltag verankern wollen.

Silvia Durchholz

**Wir laden Euch herzlich ein
zu unserem**

Frauenbildungstag



**„Geh aus, mein Herz
und suche Freud“**

Samstag, 2. März 2024

Herzliche Einladung an alle Interessierte.

In Gemeinschaft wollen wir einen schönen Tag erleben, möchten unserer Spiritualität im Alltag neue Inspirationen geben und unseren Blick an diesem Tag für die Freude schärfen.

Wir freuen uns auf Euch!

Helga Haderer, KAB-Kreisvorsitzende Altötting
Maria Blumberger, stellv. KAB-Kreisvorsitzende Altötting
Rosina May, stellv. KAB-Kreisvorsitzende Altötting

Inhalt des Tages

Die Freude ist ein wichtiger Lebensmotor. Sie ist notwendig und unverzichtbar und sie macht uns stark. In schwierigen Zeiten wie in diesen ist sie oft dünn gesät. Sie wird überlagert von Unsicherheiten, Sorgen und Ängsten.

Wir wollen uns an diesem Tag gemeinsam auf die Suche nach der Freude machen, unsere Sinne schärfen, um sie wieder neu zu entdecken.

Dabei helfen uns verschiedene Impulse, Zeiten der Einzelbesinnung, Gespräche, meditative Tänze und Lieder. Bei geeignetem Wetter sind wir auch eine kurze Zeit draußen in der Natur unterwegs.

KAB Bildungsarbeit BAYERN

Tagesablauf

Der Tag steht unter dem Thema:

**„Geh aus, mein Herz und suche Freud“
Impulse, Gespräche, meditative Tänze, Lieder
Referentin Silvia Durchholz**

9:00 Uhr Begrüßung/Ankommen/Einführung
12:00 Uhr bis 13:00 Mittagessen
14:00 Uhr bis 14:30 Kaffee und Kuchen
16:30 Uhr Abschluss/kleine Pause
17:00 Uhr Mit einem Gottesdienst
mit Msgr. Pfarrer Josef Fischer
werden wir den Tag abschließen.

Teilnehmergebühr: 25 Euro/Bezahlung vor Ort

Veranstaltungsort:

Haus der Begegnung Hl. Geist

Spitalgasse 207, Burghausen, Tel. 08677/917070

Ausrüstung: bequeme Schuhe und warme Jacke für einen kleinen Sparziengang

Anmeldung bis 19. Februar

bei den Ortsvorsitzenden oder im KAB Sekretariat
Altötting, per Tel. 08671 84188 und per Mail
kab.aoe@bistum-passau.de