



Foto: pixabay

Gemeinsam unterwegs sein

Gesundes FeierAbend-Radeln

**Start: 15. April -
Jeden Dienstag
um 17.00 Uhr**

**Treffpunkt
Start: Am
Maibaum in
Hirten**

**Zeitraum:
Bei schönem Wetter
von 15. April bis 28.
Oktober**

Veranstalter:
KAB OV Margarethenberg

Sie wollen etwas für Ihre Gesundheit tun, das gelenkschonend sein soll, Ihr Immunsystem durch den Aufenthalt im Freien stärkt und Ihre Muskulatur aufbaut - dann sind Sie beim FeierAbend-Radeln genau richtig. Zudem werden Stressblockaden nach der Arbeit gelöst und das seelische Gleichgewicht gefördert. Durch die Gruppe wird außerdem ihre mentale Gesundheit gestärkt. Bei den Touren lernen Sie auch ihre Heimat, die Geschichte und die Natur besser kennen.

Bei den Streckenlängen wird versucht auf die Mitfahrenden Rücksicht zu nehmen.

>>> Kontakt und Infos über Adi Edmeier,
Tel. 08679 4862

*Herzliche Einladung an
alle Interessierten.*



KAB Bildungsarbeit BAYERN