

Seit Jahren lädt das KAB-Bildungswerk Familien zu einer erholsamen und inspirierenden Woche ein. Genießen Sie in diesem Jahr im Voralpenland die gemeinsame Zeit, tanken Sie Kraft und erleben Sie den Glauben in einer schönen Umgebung. Freuen Sie sich, mit anderen Familien „unterwegs“ zu sein. Für die Kinder wird eine liebevolle Betreuung angeboten. Die freien Zeiten können rund um das Familienhotel nach Belieben gestaltet werden – für Erholung und gemeinsame Erlebnisse.

Das Angebot wird bezuschusst vom KAB Diözesanverband Passau, vom Referat Ehe und Familie und vom KAB-Bildungswerk in der Diözese Passau, das seine Mittel von der Diözese Passau und von Mitteln des Freistaates Bayern für Erwachsenenbildung erhält

### Wo sind wir?



Kolping-Familienferienwerk  
Landesverband Bayern e. V.  
Haus Chiemgau  
Dechantshof 3  
83317 Teisendorf  
Telefon: +49 (0) 8666 98590  
[info@haus-chiemgau.de](mailto:info@haus-chiemgau.de)



#### Organisation

Monika Wagmann  
KAB Diözesansekretärin  
Geschäftsführerin KAB-  
Bildungswerk



#### Begleitung der Woche

Katharina Hölzl  
Gemeindereferentin  
Theologische Referentin  
der KAB OV Pocking

*„Gemeinschaftsgefühl ist,  
mit den Augen eines anderen  
zu sehen,  
mit den Ohren eines anderen  
zu hören,  
mit dem Herzen eines anderen  
zu fühlen.“*

Alfred Adler

#### KAB-Bildungswerk Passau e.V.

Geschäftsstelle Altötting  
Kapellplatz 8  
84503 Altötting  
08671 84188  
[kab.aoe@bistum-passau.de](mailto:kab.aoe@bistum-passau.de)  
[www.bildungswerk.kab-passau.de](http://www.bildungswerk.kab-passau.de)



Das KAB Bildungswerk  
in der Diözese Passau e.V. lädt ein zur

## Familienbildungs- und Freizeitwoche

WAS NÄHRT uns und  
gibt uns KRAFT?!

10. Juni -15. Juni 2025

Haus Chiemgau Teisendorf



## WAS NÄHRT uns und gibt uns KRAFT?!

### Liebe Familien,

was nährt uns wirklich und schenkt uns die nötige Kraft im Leben? Zwei Grundnahrungsmittel begleiten uns seit jeher: Kräuter und Milch. Mit ihren wertvollen Nährstoffen stärken sie unseren Körper und unseren Geist. Doch was nährt uns darüber hinaus – in unseren Beziehungen, in der Familie, im Glauben und in der Gesellschaft? Und wie können wir Kraftquellen in unseren Alltag integrieren? In dieser gemeinsamen Woche möchten wir uns genau mit diesen Fragen beschäftigen!

Erleben Sie eine besondere Zeit im Chiemgau, begleitet von der Gemeindereferentin Katharina Hölzl. Wir werden Ausflüge unternehmen und uns mit Themen rund um die beiden Kraftquellen auseinandersetzen. Ein Experte wird uns in die Welt der Ernährung einführen und uns wertvolle Impulse geben. Am Abend widmen wir uns der Frage, was uns als Familie nährt und stärkt. Zusätzlich erwarten Sie Angebote zu ätherischen Ölen sowie Gebets- und Ruhezeiten für persönliche Einkehr und Austausch. Freuen Sie sich auch auf ein gemeinsames Innehalten und Auftanken in der Familie.

Wir freuen uns auf eine bereichernde Woche mit Ihnen!

### Auf dieses Programm könnt Ihr Euch freuen:

**Dienstag, 10. Juni**

ab 16 Uhr Anreise  
Begrüßung und Kennenlernen, Einstieg ins Thema

**Mittwoch, 11. Juni**

- Besuch der Berchtesgadener Milchwerke
- Was nährt mich und uns und gibt uns die Kraft zum Leben.

**Donnerstag, 12. Juni**

Rund um das „weiße Gold“ - Ernährung im Blick

**Freitag, 13. Juni**

- Kräuterwanderung: Wir lernen die Kräuter auf der Wiese kennen und sammeln diese.
- Reise in die Kraft der ätherischen Öle

**Samstag, 14. Juni**

- Besichtigung eines Bio-Bauernhofes
- Wir kochen und basteln rund um unsere beiden Kraftquellen

**Sonntag, 15. Juni**

Abschluß, Auswertung und Reflexion  
Ende mit dem Mittagessen

Das Programm ist vorläufig und kann sich ändern.  
Am Abend wird es nach Absprache weitere Angebote geben

	<u>Standard</u>	<u>Gemeinnützig</u>
Erwachsene	248€	199 €
Einzelzimmer	293 €	245 €
12 - 17 Jahre	176 €	136 €
7 - 11 Jahre	140 €	106 €
3- 6 Jahre	105 €	78 €
0 - 2 Jahre	frei	frei

>>>Bei Anmeldung Name und Geburtsdaten ALLER angeben.  
Vollpension: Beginn mit Abendessen, Ende mit Mittagessen  
Unterbringung erfolgt im Haus Chiemgau Teisendorf, das Familien mit geringerem Einkommen günstigere Preise (= gemeinnützig) anbietet, wenn das Haushaltseinkommen unter der gesetzlichen Grenze liegt, eine Schwerbehinderung ab 50 % und mehr vorliegt, eine vom Arzt attestierte Erholungsbedürftigkeit oder ein Familienmitglied über 75 Jahre ist. >>>Das ausgefüllte Formular ist bei Anreise im Haus einzureichen.- spätere Berücksichtigung ist nicht möglich.

Anmeldung bis 1. Mai!

>>>Online unter [www.bildungswerk.kab-passau.de](http://www.bildungswerk.kab-passau.de) oder per Mail an [kab.aoe@bistum-passau.de](mailto:kab.aoe@bistum-passau.de).

Bitte erst nach Erhalt der Anmeldebestätigung den entsprechenden Preis auf unser Konto überweisen mit dem Vermerk:

„KAB Familienfreizeit Chiemgau 2025  
Liga Bank Passau BIC GENODEF1M05  
IBAN DE79 7509 0300 0004 3070 54