

Online-Seminar: Di, 26. Nov 2024, 19:00 Uhr

## Wie wir die Welt sehen

Was negative Nachrichten mit unserem Weltbild machen und wie wir uns davon befreien

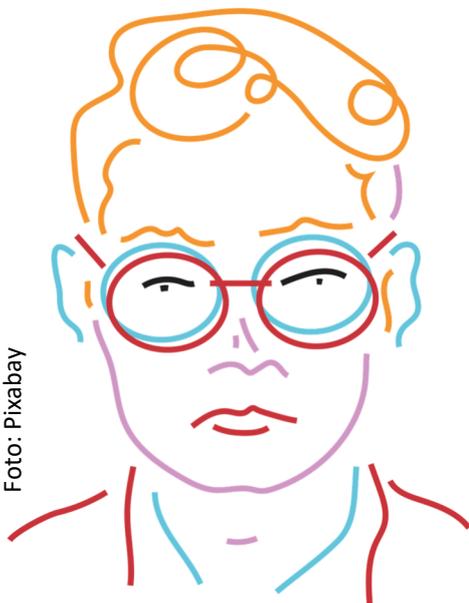


Foto: Pixabay

Nachrichten verfolgen uns immer und überall. Morgens im Radio, abends im Fernsehen und zwischendrin als Push-Nachricht auf dem Handy. Sie prägen unser Leben – viel mehr, als wir es ahnen. Nachrichten beeinflussen wen wir wählen, wofür wir unser Geld ausgeben oder wie wir unsere Kinder erziehen. Sie bestimmen, wie wir uns fühlen, wenn wir morgens aufwachen und worüber wir nachdenken, wenn wir abends ins Bett gehen.

Tägliche Krisenmeldungen drücken nicht nur unsere Stimmung, sie verzerren unseren Blick auf die Welt. Wie entkommen wir dieser Negativ-Spirale? Indem wir Nachrichten anders konsumieren. Und indem wir anfangen, einander eine neue Art von Geschichten zu erzählen.

**Referentin:** Ronja von Wurmb-Seibel zeigt in diesem Online-Workshop, warum es sich lohnt, einen gesünderen Umgang mit Nachrichten zu finden und wie es gelingt, die Welt auch im Alltag mit anderen Augen zu sehen.

Veranstalter: KAB Bildungswerk Bamberg e.V.  
Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, 0951-91691-0  
Internet: [www.kab-bamberg.de](http://www.kab-bamberg.de)  
E-Mail: [kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de](mailto:kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de)  
in Kooperation mit: KAB Diözesanverband Bamberg e.V.,  
KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V., Ketteler Stiftung der KAB Bamberg



**AZZ**

Akademie für Zeitenwende  
und Zukunftsgestaltung

gehört zum  
KAB Bildungswerk  
Bamberg

Den Zugangs-  
link erhalten  
Sie automa-  
tisch nach  
Ihrer  
Anmeldung  
telefonisch  
0951/9169116  
oder online  
[www.kab-bamberg.de/  
bildung/  
veranstaltungen](http://www.kab-bamberg.de/bildung/veranstaltungen)

Die Teilnahme  
ist kostenfrei.

Seminar-Nr.  
2024-04-132

# AZZ

Akademie für Zeitenwende  
und Zukunftsgestaltung

gehört zum  
**KAB Bildungswerk  
Bamberg**

Dieses Seminar ist ein Angebot der „**Akademie für Zeitenwende und Zukunftsgestaltung (AZZ)**“. Dabei handelt es sich um ein Fortbildungsangebot des KAB Bildungswerks Bamberg, das die KEB Bayern als „Zukunftsthema“ finanziell fördert: Die Teilnehmenden werden in ihren Fähigkeiten geschult, Veränderungen erfolgreich zu meistern.

Der Kurs ist Bestandteil des Moduls 2 „Umbrüche in Politik und Gesellschaft“.

Weitere Informationen unter: [www.kab-bamberg.de/bildung](http://www.kab-bamberg.de/bildung)

#### Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: [www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz](http://www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz), <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>.

V.i.S.d.P. Ralph Korschinsky, KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Ludwigstraße 25 - Eingang C, 96052 Bamberg