

KAB Bildungsarbeit BAYERN

Der KAB Ortsverband Pressig lädt ein
Mi, 27. Nov 2024, 19:30 - ca. 21:00 Uhr

Bild KI generiert mit Adobe Firefly



UMBRÜCHE

Loslassen und neu fassen -
wie finde ich Wege aus
einer Krise im Leben?

Auf vielen Gebieten der Gesellschaft und des Alltagslebens finden Umbrüche statt oder stehen an. Im Vortrag geht es um die persönlich-biografische Ebene. Umbrüche können manchmal völlig unvermittelt zu Krisen führen. Keiner bleibt von unliebsamen Wechselfällen des Lebens verschont.

Die Folge ist oft eine tiefe Unsicherheit.

Wie man Krisen erfolgreich bewältigen und was man aus diesen Zeiten lernen kann, aber auch wie man mit Menschen in der Krise umgehen sollte, behandelt der Vortrag.

Die beiden Diplom-Psychologen Bernd und Alexandra Hildner aus Bayreuth werden in ihrer Beratungspraxis täglich mit Menschen in unterschiedlichsten Krisen konfrontiert.

Sie verbinden in ihrem Vortrag wertvolle geistliche Impulse auf der Grundlage der Bibel mit neuesten Erkenntnissen aus Psychologie und Psychotherapie.

Referenten: Bernd und Alexandra Hildner, Diplompsychologen
Praxis für Psychotherapie und christlicher Seelsorge



Pfarr- und
Jugendheim
Hauptstr. 20
96332 Pressig

Anmeldung
telefonisch
0951 / 9169116
oder online:
[www.kab-bamberg.de/
bildung/
veranstaltungen](http://www.kab-bamberg.de/bildung/veranstaltungen)

Die Teilnahme ist
kostenfrei.

Veranstalter: KAB Bildungswerk Bamberg e.V.

Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, 0951-91691-0

Internet: www.kab-bamberg.de; E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de

in Kooperation mit: KAB Diözesanverband Bamberg e.V.,

KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V., Ketteler Stiftung der KAB Bamberg

Seminar-Nr.:
2024-01-207

Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz, <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html> .

V.i.S.d.P. Ralph Korschinsky, KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Ludwigstraße 25 - Eingang C, 96052 Bamberg