

# KAB Bildungsarbeit BAYERN

**Frauen-Wochenende - Fr, 14. - So, 16. Febr. 2025**



**Harmonie für  
Körper, Geist und  
Seele...**



**Herzliche Einladung liebe Frauen,**

zu einer erfahrungsreichen und entspannenden Jin Shin Jyutsu (JSJ) Reise.

**Jin Shin Jyutsu** ist eine mehrere tausend Jahre alte Heilweise und Lebenskunst aus Japan. Mary Burmeister hat diese tiefe Weisheitslehre der Zusammenhänge von Körper, Geist und Seele in die westliche Welt gebracht.

Durch das sanfte Auflegen unserer Hände („Strömen“) auf bestimmte Energiezentren in unserem Körper können sich Spannungen und Blockaden lösen, die den natürlichen Fluss der Lebensenergie anregen. Dies bewirkt tiefe Entspannung, aktiviert unsere Selbstheilungskräfte und kann uns seelisch, geistig und körperlich in Einklang bringen.

Inhaltlich beschäftigen wir uns ausgiebig mit den sogenannten Organströmen. Sie erfahren Zusammenhänge, erlernen die entsprechenden Selbsthilfe-Sequenzen und durch gegenseitige Behandlungen erleben Sie die kraftvolle Wirkung dieser Kunst.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich! Alle Frauen, die Freude daran haben, sich in zugewandter Verbundenheit selbst tiefer zu erspüren, sind herzlich willkommen!

**Referentin: Petra Müller-Trunk**, autorisierte JSJ-Therapeutin und Selbsthilfelehrerin, Heilpraktikerin für körperbezogene Psychotherapie

Abtei Maria  
Frieden,

Kirchsulletten 30 ,  
96199 Zapfendorf

Details s.  
Rückseite

**Anmeldung bis  
17. Januar 2025**

unter:

[www.kab-bamberg.de/  
bildung/  
veranstaltungen](http://www.kab-bamberg.de/bildung/veranstaltungen)

**Seminar-Nr.:**

**2025-01-215**

**Veranstalter:** KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, 0951-91691-0; Internet: [www.kab-bamberg.de](http://www.kab-bamberg.de), E-Mail: [kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de](mailto:kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de) — in Kooperation mit: KAB Diözesanverband Bamberg e.V., KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V., Ketteler Stiftung der KAB Bamberg



## Details zu Ankunft, Abreise, Unterkunft und Verpflegung:

Ankunft: Fr, 14.02.2025, 18:00 Uhr, Beginn mit gemeinsamem Abendessen

Abreise: So, 16.02.2025, 13:30 Uhr, Ende nach gemeinsamem Mittagessen

Unterkunft: Einzelzimmer (Haus Benedikt)

Verpflegung: *Freitag*: Abendessen; *Samstag*: Frühstück, Stehkafee, Mittagessen, Nachmittagskaffee, Abendessen; *Sonntag*: Frühstück, Stehkafee, Mittagessen

## Wir arbeiten auf Grundlage dieses Buches:

„Jin Shin Jyutsu für Frauen“ von Waltraud Riegger-Krause. Bitte lassen Sie uns mit der Anmeldung wissen, ob Sie das Buch bereits haben, oder ob Sie es für 20 Euro im Kurs erwerben möchten .

## Bitte mitbringen:

Eine möglichst weiche Unterlage, bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und Kissen, Schreibmaterial, Textmarker, vorhandene Bücher und Skripte

**Teilnahmegebühr =** Seminargebühr + Unterkunft/Verpflegung\*

Für KAB-Mitglieder: 125,00 Euro + 150,00 - 185,00 Euro\*

Für Nicht-Mitglieder: 165,00 Euro + 150,00 - 185,00 Euro\*

## Das Seminar ist nur als KOMPLETTPAKET buchbar!

Die Preise für Unterkunft und Verpflegung variieren nach Zimmerkategorie:

Verfügbar:

6 EZ mit Dusche, WC, Waschbecken pro Nacht

4 EZ mit Dusche , Waschbecken u. Etagen WC

2 DZ mit Dusche und WC (mit Einzelzimmerzuschlag buchbar)

### Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: [www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz](http://www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz), <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html> .